

dlouhé zimní kabáty

bundy

kombinézy

šusťákové sportovní soupravy



Ke všem oděvům je vhodné použít pláštěnku nebo plášť do deště.

Ochrana rukou

- velmi dobrým ochranným prostředkem rukou **jsou pryžové rukavice**,
- ochranný účinek je tím větší, čím je materiál silnější,
- vhodnější jsou rukavice **delší**, neboť chrání zápěstí a částečně i předloktí.



Ochrana nohou

- pro ochranu nohou jsou nevhodnější pryžové a kožené holínky, kozačky, kožené vysoké boty,
- k ochraně nohou je nutno zabezpečit, aby mezi nohavicí a botou nezůstalo nechráněné místo,
- při použití nízkých bot je **vhodné zhotovit návleky z igelitových sáčků či tašek.**



Použití improvizované ochrany

- při odchodu ze zamořeného prostoru,
- k překonání zamořeného prostoru,
- k ukrytí v budově při úniku nebezpečné látky,
- při evakuaci obyvatelstva.

**Hasičský záchranný sbor
Moravskoslezského kraje**



Improvizovaná ochrana dýchacích cest a povrchu těla

**Charakteristika prostředků
improvizované ochrany
a možnosti jejich použití.**

Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje
Výškovická 40
700 30 Ostrava – Zábřeh
www.hzsmk.cz

Všeobecně

K bezprostřední ochraně před toxickými účinky nebezpečných látek se lze chránit improvizovanými prostředky pro ochranu dýchacích cest a povrchu těla.

Základní princip improvizované ochrany

Základním principem improvizované ochrany je využití vhodných oděvních součástí, které jsou k dispozici v každé domácnosti a pomocí kterých je možné chránit jak dýchací cesty, tak celý povrch těla.

Zásady při použití improvizovaných prostředků

- celý povrch musí být zakryt, žádné místo nesmí být nepokryté,
- všechny ochranné prostředky je nutno co nejlépe utěsnit,
- k dosažení vyšších ochranných účinků kombinovat více ochranných prostředků nebo použít oděvy v několika vrstvách,
- každý druh oděvu poskytuje určitou míru ochrany, přičemž větší počet vrstev zvyšuje koeficient ochrany.

Ochrana hlavy

K ochraně hlavy se doporučuje použít čepici, šátek a šálu, přes kterou je vhodné převléci kapuci, případně nasadit ochrannou přilbu, která chrání i před padajícími předměty.



Ochrana obličeje a očí

- ochraně obličeje a očí je nutno věnovat největší pozornost, jedná se kombinaci ochrany povrchu těla s ochranou dýchacích cest,
- k ochraně očí jsou nejvhodnějším prostředkem brýle uzavřeného typu (potápěčské, plavecké, lyžařské apod.).



- zvláštní pozornost je nutné věnovat ochraně úst a nosu, které jsou vstupní branou dýchacích cest,
- Nejvhodnějším způsobem je překrytí úst a nosu složeným kusem flanelové látky či froté ručníkem, mírně navlhčeným ve vodě či ve vodném roztoku sody, nebo kyseliny citrónové (octu) a upevněným v zátylku převázaným šátkem či šálou.



Ochrana povrchu těla

- k ochraně těla jsou nejvhodnější následující druhy oděvů: